Donautal-Aktiv e.V.
Verein für Regionalentwicklung zwischen Iller und Lech

Projektträger: Donautal- Aktiv e.V.
Hauptstraße 16; 89431 Bächingen
Tel: 07325/9510120 Fax: 07325/9510129
zam@donautal-aktiv.de

Projekt: **ZAM-Baukasten – der flexible Modulkatalog für Jugendarbeit**

Lose für freies Sportangebot

Leistungsverzeichnis

Der Regionalentwicklungsverein Donautal-Aktiv e.V. ist Projektträger des LEADER-Projektes „**ZAM-Baukasten – der flexible Modulkatalog für Jugendarbeit**“. Ziel des Projektes ist es, die Jugendarbeit im ländlichen Raum zu stärken und Kommunen sowie Einrichtungen der Jugendarbeit einen flexiblen Modulkatalog mit unterschiedlichen Angeboten für Freizeit, Sport, Kunst und Musik zur Verfügung zu stellen. Durch den ZAM-Baukasten sollen bedarfsgerecht verschiedene Ausstattungs- und Angebotsmodule für Jugendliche bereitgestellt werden.
Im Rahmen des Projektes werden unterschiedliche Workshops für Kunst & Musik angeboten, die in den Kommunen innerhalb der Projektregion durchgeführt werden können.

Die **Angebotsaufforderung erfolgt in verschieden Losen**. Anbieter können Angebote für einzelne Lose oder mehrere Lose abgeben. Die **Auftragserteilung** erfolgt ebenfalls **losweise** in Form von Einzelbeauftragungen.

Die **Durchführung der Workshops vor Ort** erfolgt **nach Rücksprache und Vereinbarung mit der jeweiligen Kommune**. Alle Lose sind einschließlich der Durchführung vor Ort anzubieten.
Die im Leistungsverzeichnis angegebenen Richtwerte (z. B. Teilnehmerzahl oder Anzahl der Veranstaltungen) sind vorläufig und können sich noch ändern. Änderungen im Projektverlauf sind möglich.

Angaben zu Eigenleistungen der jeweiligen Kommune oder Einrichtung dienen ausschließlich der besseren Einordnung der örtlichen Rahmenbedingungen und der Abstimmung vor Ort.

Weitere Einzelheiten zu Art, Umfang und Anforderungen der jeweiligen Leistungen sind in den folgenden Losbeschreibungen aufgeführt.

Leistungszeitraum: März 2026 – Dezember 2027

Interessensbekundung: Anbieter werden gebeten, ihr **Interesse an der Angebotsabgabe für einzelne Lose bis Mittwoch, 11. März 2026** beim Auftraggeber zu bekunden.

Im Anschluss erhalten interessierte Anbieter ggf. weitere Informationen zur Angebotsabgabe.

Im Anschluss an diesen Abschnitt folgen die einzelnen Lose mit ihren jeweiligen Leistungsbeschreibungen.

Los 1: Parkour Einführungskurs
Beschreibung: n zwei Stunden lernen die Teilnehmer: innen die Grundtechniken des Parkour kennen. Sie erfahren erste Erfolgserlebnisse beim Überwinden von Hindernissen, die begeistern. Sie sind in der Lage, Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Umfeld zu erkennen.

Dauer: 2 Stunden
Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer
Alter: ab 6 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz

Anzahl: ca. 9 St.

Los 2: Parkour Bewegungsvielfalt
Beschreibung: Parkour Workshop mit tieferen Einblicken in die Bewegungsvielfalt. Die Grundtechniken des Parkour werden erweitert durch weitere komplexe Techniken und vertieft. Die Teilnehmer: innen erfahren Erfolgserlebnisse beim Überwinden von Hindernissen. Sie erhalten einen breiteren Fundus an Parkour- Techniken, kennen die Vielfalt an Hindernissen auf eine Technik bezogen und sind dadurch vielseitiger in ihrem Bewegungsspektrum. Die Teilnehmer: innen sind in der Lage Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Umfeld zu erkennen.

Dauer: 3 Stunden
Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer
Alter: ab 6 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz

Anzahl: ca. 3 St.

Los 3: Parkour Bewegungsvielfalt & Technik
Beschreibung: Parkour Workshop mit tiefergreifendem Inhalt zur Bewegungsvielfalt und Kombination der Techniken. Die Teilnehmer: innen lernen und vertiefen die Bewegungsvielfalt des Parkour. Zusätzlich erfahren sie Möglichkeiten Techniken zu kombinieren und damit Hindernisse in einer Bewegung zu verbinden. Sie erfahren Erfolgserlebnisse beim Überwinden von Hindernissen. Die Vielfalt an Anwendungsmöglichkeiten, Kombinationen und Potential der Umgebung ist ihnen bewusst. Während der 4 Stunden erfolgt eine längere Erholungspause von 20 Minuten, zur Stärkung zwischendurch.

Dauer: 4 Stunden
Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer
Alter: ab 12 Jahren

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz, ggf. Getränke und Brotzeit für die Pause

Anzahl: ca. 1 St.

Los 4: Parkour 3-tägiger Workshop für Kinder
Beschreibung: An drei Tagen zu jeweils eineinhalb Stunden lernen die Teilnehmer: innen die Vielfalt an Techniken des Parkour kennen. Dadurch erhalten sie ein umfangreiches Wissen über das Bewegungsspektrum. Aufgrund der Menge an Bewegungsmöglichkeiten bekommen sie ein verbessertes Verständnis über die eigenen mentalen und körperlichen Kapazitäten. Sie erfahren Erfolgserlebnisse beim Überwinden von Hindernissen, die begeistern. Die kreativen Möglichkeiten im eigenen Umfeld sind erkennbar.

Dauer: 3x 1,5 Stunden
Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer

Alter: ab 6 Jahren

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz

Anzahl: ca. 1 St.

Los 5: Parkour 3-tägiger Workshop für Jugendliche
Beschreibung: An drei Tagen zu jeweils zwei Stunden lernen die Teilnehmer: innen die Vielfalt an Techniken des Parkour kennen. Dadurch erhalten sie ein umfangreiches Wissen über das Bewegungsspektrum. Aufgrund der Menge an Bewegungsmöglichkeiten bekommen sie ein besseres Verständnis über die eigenen mentalen und körperlichen Kapazitäten. Sie erfahren Erfolgserlebnisse beim Überwinden von Hindernissen, die begeistern. Die kreativen Möglichkeiten im eigenen Umfeld sind erkennbar.

Dauer: 3x 2 Stunden
Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer
Alter: ab 12 Jahren

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz

Anzahl: ca. 4 St.

Los 6: HipHop Dance
Beschreibung: Tanzen wie in den Musikvideos – wer möchte das nicht? In diesem Workshop lernen tanzbegeisterte Kids und Jugendliche den Einstieg in die Welt des HipHop. Das Rhythmusgefühl wird geschult und verschiedene Choreografien erarbeitet.
Der Workshop teilt sich in 2 Altersgruppen auf. Gestartet wird 60 Minuten mit den Kids (8-11 Jahre), anschließend trainieren die Jugendlichen (12 – 16 Jahre). Nicht einzeln buchbar.

Dauer: Gruppe 1: 60 Min. / Gruppe 2: 90 Min.
Gruppengröße: 15 bis 25 Teilnehmer je Gruppe
Alter: Gruppe 1: 8 bis 11 Jahre / Gruppe 2: 12 bis 16 Jahre

Hinweis: Die Teilnehmer benötigen Sportkleidung und Turnschuhe
Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeignete Halle/Raum, evtl. Getränke

Anzahl: ca. 4 St.

Los 7: Skate Start
Beschreibung: Skateboarding ist die Aneinanderreihung komplexer Bewegungen. Oft geben die Kids auf, bevor sie richtig angefangen haben mit dem Brett, dass die Welt bedeutet. Statt Monatelang zu kämpfen, vermittelt dieser Workshop in 3 Stunden alle Grundlagen. Danach heißt es "Fahren, fahren, fahren" um Sicherheit auf und mit dem Board zu gewinnen.

Dauer: 3 Stunden
Gruppengröße: 5 bis 20 Teilnehmer
Alter: 7 bis 14 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz (Freifläche oder Skatepark) Freifläche mit Asphalt oder Beton, möglichst nicht abschüssig und so glatt wie möglich. Eine Mindestgröße von 20 x 8 m ist erforderlich. (Ein Austausch über mögliche Freiflächen sollte im Vorfeld stattfinden, um eine Machbarkeit zu garantieren).

Anzahl: ca. 5 St.

Los 8: Skate Basics
Beschreibung: Skateworkshop absolute Beginner: 2 Tage
In kurzer Folge wird an "Skate Start" eine weitere Einheit von 3 Stunden angehängt, z. B. in Form von einem Wochenende. Die Grundlagen werden vertieft und ausgebaut, mögliche Manöver und die Trickvielfalt verinnerlicht. Erlerntes wird wiederholt und die Wahrscheinlichkeit, dass die Kinder dabeibleiben, proportional erhöht.

Dauer:	2x 3 Stunden
Gruppengröße:	5 bis 20 Teilnehmer
Alter:	ab 7 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz (Freifläche oder Skatepark) Freifläche mit Asphalt oder Beton, möglichst nicht abschüssig und so glatt wie möglich. Eine Mindestgröße von 20 x 8 m ist erforderlich. (Ein Austausch über mögliche Freiflächen sollte im Vorfeld stattfinden, um eine Machbarkeit zu garantieren).

Anzahl: ca. 3 St.

Los 9: MTB-Fahrtechnik – Dein sicherer Einstieg ins Mountainbiken!
Beschreibung: Dieser Grundkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche, die das Mountainbiken erlernen möchten. Schritt für Schritt werden dir die Grundlagen der Fahrtechnik vermittelt, damit sie sicher und mit viel Spaß ihr Bike beherrschen können.
Kursinhalt:

- Bike-Check
- Grund-, Aktivposition, Gleichgewicht, Balance und Trackstand mit dem MTB
- Richtiger Einsatz der Bremsen, Gefahrenbremsung
- Umfahren, Überwinden kleiner Hindernisse & Absätze
- Linienwahl & Blickführung im Gelände
- Die richtige Kurventechnik (Einsteiger)
- Technik für einfache Trails inkl. Wurzeln
- Fahren kleiner Stufen
- Anfahren, Absteigen, Bremsen am Berg, Meistern von steilen Rampen, Befahren von Schotter, Waldboden, leichten Wurzelpassagen, Trails (je nach Gelände)

Dauer:	4 Stunden
Gruppengröße:	4 bis 8 Teilnehmer
Alter:	8 bis 14 Jahre

Sonstiges: Technisch einwandfreies MTB, min. 20 Zoll-Reifengröße, Flat Pedal, Helmpflicht
Empfohlen: Sportbrille, (Langfinger)Fahrradhandschuhe, Knie- und Ellbogenschoner
Getränke und Snacks für die Pause
Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort, geeigneter Platz, Geeignetes Gelände (niedriges Gras) mit 1000m2 (z.B. Bolzplatz, kleiner Sportplatz), Kleiner Hügel, 10m hoch, nicht zu steil, Gut wäre ein schmaler Pfad im Wald oder ein Trail, evtl. Verpflegung

Anzahl: ca. 6 St.

Los 10: Jump-Rope – Dein Sprung in eine aktive Zukunft!
Beschreibung: Ein mitreißender Jump-Rope-Workshop, der Bewegung, Fitness und Spaß verbindet. Die Kinder und Jugendlichen erleben eine dynamische Mischung aus Energie und Teamgeist, während sie coole Sprungtechniken lernen und gleichzeitig ihre Koordination verbessern. Gemeinsam wird ein unvergessliches Erlebnis geschaffen, das Selbstbewusstsein stärkt Grenzen überwindet und nachhaltige Gesundheit fördert.
Hinweis: Springseile müssen vom Kursanbieter zur Verfügung gestellt werden.

Dauer:	6 Stunden (inkl. 1 Std. Pause)

Gruppengröße: max. 15 Teilnehmer
Alter: 7 bis 16 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort; geeignete Turnhalle oder Außengelände; Verpflegung für die Teilnehmer

Anzahl: ca. 1 St.

Los 11: Yoga-Workshop für Kinder, Jugendliche und Teenager
Beschreibung: Dieser Yoga-Workshop verbindet spielerisch Bewegung, Koordination und Entspannung. Die kleinen und größeren Yogis erwartet eine abwechslungsreiche Reise voller Energie, Achtsamkeit und Spaß. Die Inhalte sind speziell darauf abgestimmt, Körper und Geist ganzheitlich zu fördern.
Der Kurs ist für drei unterschiedliche Altersklassen möglich und jeweils mit altersspezifischen Elementen gestaltet.

Hinweis: Der Kursanbieter stellt Obst und Säfte/Ingwerwasser und Zitronenwasser, Yoga-Hilfsmittel (Bälle, Schwungtuch, Armomaöle, Farben, Blätter) sowie Skript. Bis zu 12 Yogamatten sollten ebenfalls bereitgestellt werden. Jedes Kind solle eine eigene Yoga-Matte, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Dauer: 5 Stunden
Gruppengröße: 15 bis 20 Teilnehmer
Alter: 6 bis 10 Jahre / 10 bis 13 Jahre / 13 bis 16 Jahre

Eigenleistung Kommune: Bewerbung der Veranstaltung und Organisation vor Ort; geeigneter Raum ca. 100 m2 (am besten Turnhalle) mit WC und Außenbereich, ggf. kleine Teeküche; min. 1 Getränk und kleine Brotzeit pro Kind (wenn die Teilnehmer das nicht selbst mitbringen)

Anzahl: ca. 2 Stück